

¿Tienes tiempo?

0.1. Descripción de la actividad

Se propondrá a los participantes organizar un banco del tiempo.

Para organizar el banco del tiempo, se contará con la ayuda de los participantes y sus familias. De esta manera, los más pequeños podrán compartir con sus familiares más próximos todo lo aprendido a lo largo de la temática.

Los participantes serán los encargados de explicar, organizar y dinamizar a sus familiares.

0.2. Objetivo de esta actividad

El objetivo de la actividad es que los participantes tomen conciencia de sus capacidades para ayudar a las personas de su entorno. Su capacidad de participación activa en los procesos de ayuda.

0.3. Material necesario

Para el desarrollo de la actividad todos los participantes y sus familiares deberán haber dado respuesta a dos preguntas: ¿Tienes tiempo?
¿Quieres aprovecharlo?

0.4. La actividad

Os recomendamos que expliquéis a las niñas y a los niños en qué consiste la actividad. Qué día tenéis previsto recoger la información y qué día se realizará el encuentro con las familias. Todos necesitan tiempo para organizarse, responder a las preguntas, asistir a la primera reunión.

En un banco del tiempo la unidad de pago es nuestro tiempo. Los niños y las niñas primero deberán reflexionar con sus familias sobre:

- los tiempos de los que disponen, incluidos ellos.
- la disponibilidad para realizar aquello que saben hacer, ayudando así a otras personas.
- Y finalmente, si están dispuestos a pedir ayuda en aquello que por ellos mismos no pueden realizar.

Os ponemos un ejemplo: una mamá que fuera peluquera podría ofrecer una hora de su tiempo para cortar el pelo a una persona que no pudiera ir a la peluquería y recibir la ayuda de una persona que sabe coser (porque ella no sabe), solucionando sus problemas con los rotos de la ropa.

Con toda la información recogida, las niñas y los niños realizarían en la CiberCaixa un mural con todas las propuestas y las necesidades recogidas, haciendo una primera propuesta de intercambio...

Una vez hecho el mural, se convocaría a todas las familias para que los niños y las niñas les explicaran sus propuestas.

Os proponemos dedicar un espacio de reflexión con todos los niños y niñas participantes sobre el proceso vivido y las oportunidades propuestas.

Y quién sabe si a partir de esta pequeña acción se pueden poner en marcha relaciones de ayuda entre las personas que forman parte de la actividad más allá de un día puntual.