



Agencia de SUPERVOLUNTARIOS

EL VOLUNTARIADO Y EL ACOMPAÑAMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL

Píldora 1. Presentación de la primera misión de la Agencia de Supervoluntarios

Toni

Bienvenidas y bienvenidos a la Superagencia de Voluntarios. Soy Toni, su director.



Llevamos toda la noche recibiendo mensajes de Hugo. La amistad de algunas niñas y niños parece estar en peligro. Estamos convencidos de que con tu ayuda podremos devolverles la esperanza. ¿Quieres formar parte de nuestro equipo? Te invitamos a hacer las pruebas de acceso al Área de Personas Felices de nuestra Agencia de Supervoluntarios.

Hugo nos explicará la difícil situación por la que están pasando Luca y María, ¿te apetece escucharle? Juntos podréis ayudarlos ¿Quieres acompañarlos?

Hugo, un principito de la tierra

Gracias por estar aquí. Soy Hugo.



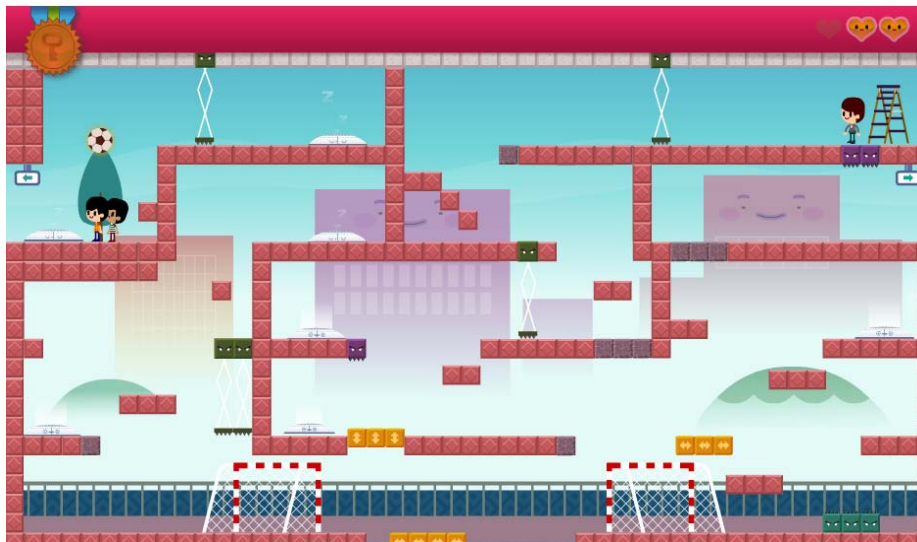


Agencia de SUPERVOLUNTARIOS

EL VOLUNTARIADO Y EL ACOMPAÑAMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL

Como tú, comparto mi vida con mi familia, mis amigos del cole y del barrio... Y como a ti, mi familia me arropa cada noche y me regala besos y abrazos cuando tengo miedo; tararean canciones cada mañana mientras me visto; me acompañan a las estrellas y al mar, descubriendo que otros lugares son posibles....

Mis amigos me enseñan a jugar y a compartir incluso en aquellos momentos en los que no quiero hacerlo; me invitan a participar de otros mundos que, a veces, parecen lejanos; me regalan bocatas, secretos, enfados y muchos sueños.



A todos los necesito: a mi familia y a mis amigos... gracias a ellos soy quien soy, ¡Hugo! Gracias a ellos he aprendido a caminar, a ir en bicicleta, a bailar, a cantar, a explicar historias, a compartir secretos, a ...

¿Qué hacéis vosotros cuando mamá o papá os abraza? ¿Cuando os explican historias de cuando eran niños y niñas? ¿Cuando vuestra mejor amiga o amigo os explica un secreto? ¿Cuando comparte con vosotros su desayuno? ¿Cuando os saluda al entrar a clase por las mañanas?quizás, como yo, decirles que ellos también son personas importantes para nosotros... ¿cómo? Yo invento historias de otros mundos, doy las gracias, los sorprendo con abrazos, les guardo besos debajo de la almohada, los miro a



Agencia de SUPERVOLUNTARIOS

EL VOLUNTARIADO Y EL ACOMPAÑAMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL

los ojos, les sonrío, les toco las manos y la cara... como vosotros, utilizo las palabras pero también los gestos. Nuestro cuerpo también habla. Y habla de sentimientos.

Y es que ellos también nos necesitan a nosotros. Ellos también necesitan recibir abrazos y besos. Escuchar nuestros secretos. Compartir sonrisas y saludos. Jugar con nosotros. Ellos también necesitan que los cuidemos. Ellos también nos necesitan para ser como son. Para ser nuestra familia y nuestros amigos. Para ser felices.



Pero ser feliz no siempre es fácil. A veces tenemos problemas... a veces nos sentimos mal por no poder conseguir aquello que nos habíamos propuesto (llegar primeros) o aquello que necesitábamos (unos zapatos), porque nos hemos discutido (con papá) o porque alguna cosa no nos ha salido bien (en clase). Entonces estamos enfadados y tristes.

Todos nosotros cuando tenemos problemas intentamos solucionarlos. Yo intento correr más y ganar la carrera a mis amigos. Le insisto a mamá para que me compre aquellos zapatos que tanto me gustan. Le explico a papá por qué no he recogido la ropa. Y repito el problema de mates.

Primero lo intento solo. Sin pedir ayuda a nadie. A veces con palabras pero también con el lenguaje del cuerpo: reto a mis amigos a correr una vez más. No hablo con mamá,



Agencia de SUPERVOLUNTARIOS

EL VOLUNTARIADO Y EL ACOMPAÑAMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL

cruzo los brazos y agacho la cabeza. Le doy abrazos a papá. Y a veces consigo dejar de estar triste.

Pero a veces no. A veces yo solo no puedo con mis problemas, y es entonces cuando pido ayuda. A un amigo, a un compañero, a un profe, a un familiar. Pedir ayuda nunca es fácil. A mí me da vergüenza. Tengo miedo de dejar de ser importante. De no estar a la altura de lo que se esperaba de mí en casa, con mis amigos, en el cole... Hay que ser todo un héroe o una heroína para pedir ayuda...

¿Cómo te sientes tú cuando mamá está triste? ¿Cuando no te mira mientras le explicas una historia? ¿Cuando no se acuerda de tu merienda? ¿Cuando tu mejor amigo o amiga no te habla? ¿Cuando no te saluda por la calle? ¿Cuando no viene a clase? Yo me siento mal. A veces no sé si enfadarme y preguntar, o marcharme y ponerme a llorar. ¿Qué haces tú cuando tu mejor amigo te explica sus problemas?

Luca y María son mis mejores amigos y mis compañeros del cole. Desde los 3 años compartimos clases, juegos y muchas historias. Siempre hemos estado juntos.





Agencia de SUPERVOLUNTARIOS

EL VOLUNTARIADO Y EL ACOMPAÑAMIENTO Y EL APOYO EMOCIONAL

Hace dos días mi mamá le explicó a la de Luca que este sería el último año que estaríamos juntos los tres. La familia de María se traslada a la ciudad. María cambiará de escuela, de compañeros y quizás de amigos. Pero María no nos ha dicho nada. Lleva dos días sin hablar con nosotros. Luca está muy enfadado y hoy no ha venido a clase.

¿Queréis ayudarme? Quizás juntos podamos escuchar a María y a Luca y entender cómo se sienten. Quizás juntos podáis ayudarnos a seguir siendo amigos. ¿Aceptáis el reto?