



Recursos asociados a Las verdades

Objetivos específicos

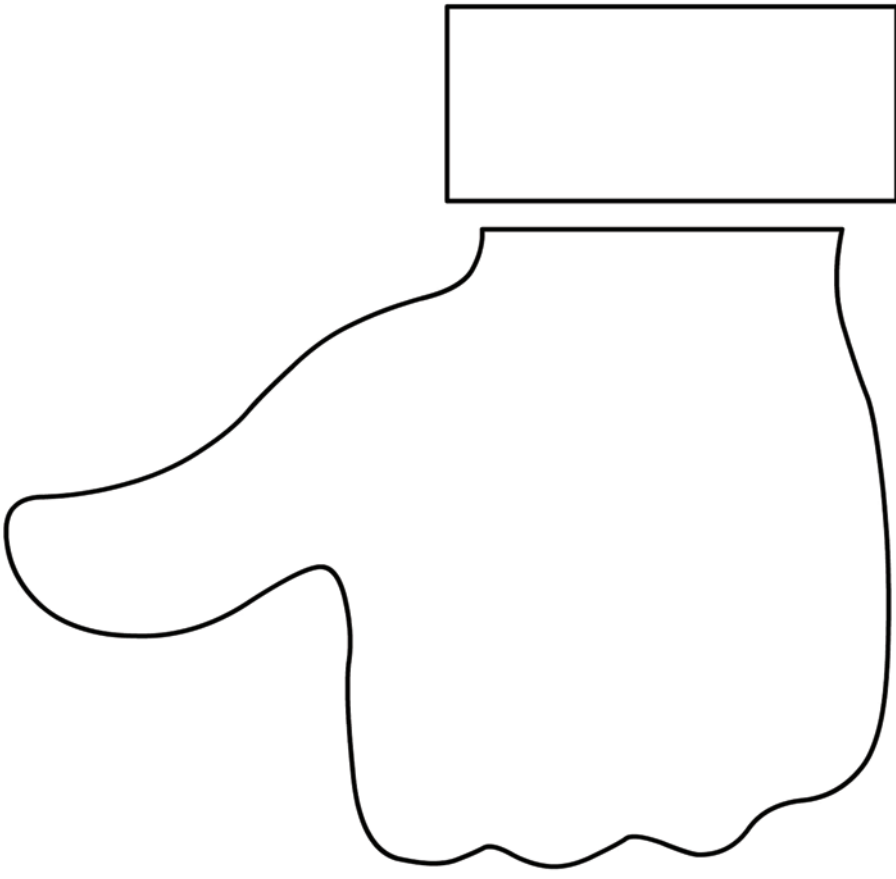
Distinguir la comunicación de otras formas de intercambio de información.
Reconocer e interiorizar el significado de la escucha activa.

Contenidos de la actividad:

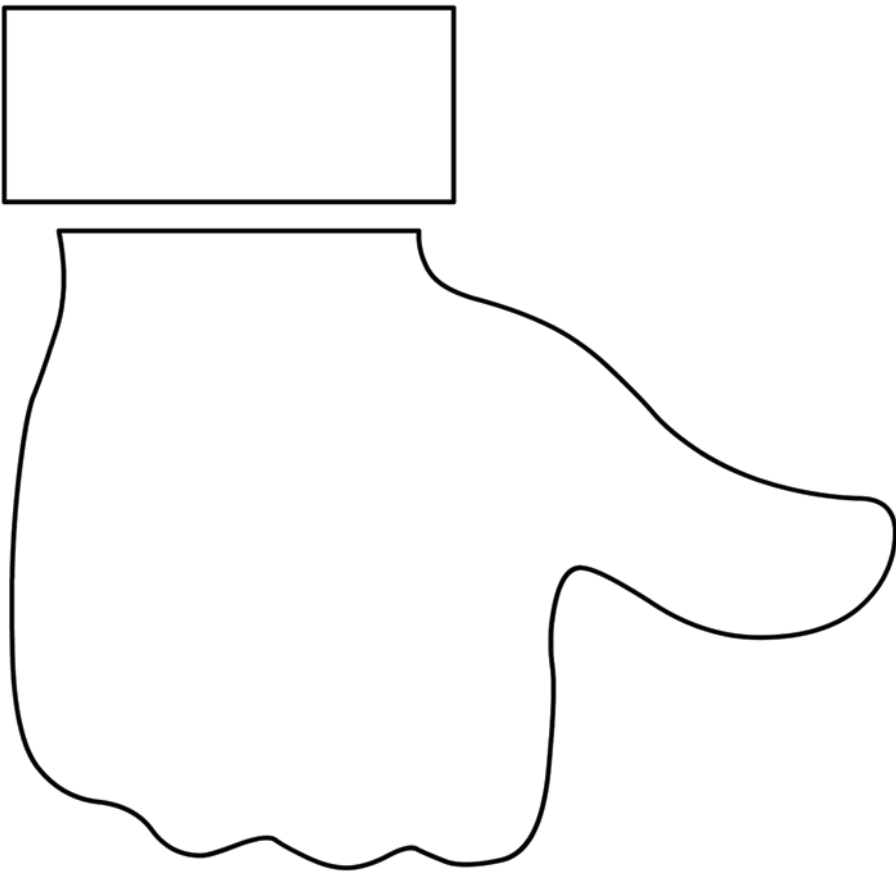
A continuación se exponen 20 acciones, de las cuales 12 son correctas y 8 incorrectas. Entre paréntesis encontraréis el solucionario para evaluar las respuestas de los participantes.

- 1) Cuando tienes un problema, esperas a que alguien te diga cómo salir adelante. (No)
- 2) Cuando tienes un problema que solo o sola no sabes cómo afrontar, pides ayuda. (Sí)
- 3) Cuando quieres ayudar a alguien, lo primero que haces es escuchar lo que tiene que contarte. (Sí)
- 4) Cuando escuchas a alguien que tiene un problema, lo haces pensando en lo que le dirás que haga para resolverlo. (No)
- 5) Cuando escuchas a alguien que tiene un problema, lo haces pensando que si fuera más valiente se enfrentaría solo al problema. (No)
- 6) Cuando un amigo o amiga tiene un problema, te sientas junto a él, y en silencio escuchas lo que tiene que explicar. (Sí)
- 7) Cuando escuchas a alguien que te cuenta un problema, observas sus ojos, sus manos, su tono de voz, su ropa... y entiendes mejor lo que dicen sus palabras. (Sí)
- 8) Cuando observas cómo se mueve y gesticula alguien, puedes entender cómo se siente. (Sí)

- 9)** Cuando escuchas a tus amigos, les preguntas por aquello que te explican. (Sí)
- 10)** Cuando escuchas a tus amigos, respondes a todo aquello que te preguntan. (Sí)
- 11)** Cuando alguien te pregunta algo, contestas sin mirarle a los ojos. (No)
- 12)** Cuando escuchas el problema que tiene alguien, le dices que debería explicarse mejor. (No)
- 13)** Cuando alguien te explica un problema, no dejas de hacerle preguntas. (No)
- 14)** Cuando alguien explica su problema, le dices que es una tontería. (No)
- 15)** Cuando decides ayudar a tus amigos, eres sincero. (Sí)
- 16)** Cuando alguien te pide ayuda, le escuchas a condición de que te dé algo a cambio. (No)
- 17)** Cuando decides escuchar a tus amigos, quedas con ellos a solas, en un lugar donde poder hablar tranquilos. (Sí)
- 18)** Cuando ayudas a un amigo, entiendes cómo se siente y le dices que pase lo que pase, siempre serás su amigo. (Sí)
- 19)** Tus amigos necesitan saber que los quieres. (Sí)
- 20)** Tú también necesitas saber que tus amigos te quieren. (Sí)



í
s



o
n