



Recursos asociados a El monstruo terrorífico

Objetivos específicos

Reconocer los conceptos trabajados en la temática.
Reflexionar sobre la empatía y la escucha activa.

Contenidos de la actividad:

- 1) **Relación.** Mantenemos relaciones con muchas personas, pero no a todas ellas las queremos.
- 2) **Vínculo.** Cuando nos relacionamos afectivamente con una persona, nos vinculamos a ella.
- 3) **Implicarse.** Cuando decidimos ayudar a una persona, nos implicamos en el proceso de acompañamiento.
- 4) **Hablar.** Cuando hablamos damos información, pero no necesariamente nos comunicamos.
- 5) **Comunicación.** Cuando dos personas se comunican, ambas dan y reciben.
- 6) **Lenguaje.** Utilizamos dos tipos de lenguaje para comunicarnos: el verbal y el no verbal.
- 7) **Afectividad.** Cuando cuidamos y respetamos a las personas, es que sentimos afecto por ellas.
- 8) **Problema.** Cuando no podemos alcanzar aquello que queríamos, a veces tenemos un problema.
- 9) **Oír.** Oír es una función fisiológica que hacemos involuntariamente.
- 10) **Escuchar.** Escuchar es una acción voluntaria que debemos practicar.

11) Simpatía. Cuando simpatizamos, podemos llegar a sentir, por ejemplo, el dolor ajeno y llorar.

12) Empatía. Cuando empatizamos, comprendemos lo que siente la otra persona y se lo demostramos.

13) Perdonar. Cuando reconocemos nuestros errores, también aceptamos los errores de los demás.

14) Perder. Separarnos físicamente de quienes queremos es doloroso, pero siempre conservamos la experiencia compartida.

15) Amar. Cuando damos sin pedir nada a cambio, estamos amando.

16) Vivir. Cuando damos y recibimos, estamos viviendo.

17) Ayudar. Cuando aceptamos compartir junto a una persona sus problemas la estamos ayudando.

18) Emociones. El miedo, la tristeza, la rabia, la alegría, la debilidad o la fortaleza son las principales emociones.

19) Miedo. Cuando nuestro cuerpo teme sufrir, tenemos miedo.

20) Alegría. Cuando damos y recibimos amor, sentimos alegría.









