



Recursos asociados a Cadena de gestos

Objetivos específicos

Identificar valores asociados al desarrollo de acciones de voluntariado para la preservación de las costumbres y tradiciones, como amistad, solidaridad, empatía, trabajo en equipo, arraigo y sentimiento de pertenencia.

Contenidos de la actividad:

Ejemplo para la explicación de la dinámica:

Equipo 1 = “Por un mundo lleno de música”

Participante 1 = por = tocarse los ojos.

Participante 2 = un = tocarse el cabello.

Participante 3 = mundo = levantar las dos manos.

Participante 4 = lleno = rascarse la nariz.

Participante 5 = de = tocarse los pies.

Participante 6 = música = dar una vuelta sobre sí mismo.

Os presentamos ocho frases con sus respectivas leyendas y el mensaje de refuerzo que deberéis verbalizar una vez descifrada la oración (se proporcionan frases de diferentes longitudes para que elijáis la más adecuada en función del número de participantes).

1) Juntos, nuestra música suena mejor

Leyenda:

Juntos = abrazarse a uno mismo

nuestra = acariciarse la barriga

música = dar una vuelta sobre sí mismo

suenan = estornudar

mejor = tocarse el codo izquierdo

Mensaje de refuerzo: *Una forma de trabajar en equipo para mantener vivas nuestras tradiciones es formar parte de alguna agrupación musical en la que puedas expresar sentimientos a través de la música.*

2) Todos juntos a decorar, una gran fiesta que celebrar

Leyenda:

Todos = hacer como que nadas en el agua
juntos = abrazarse a uno mismo
a = colocarse de espaldas
decorar = hacer movimientos circulares con la mano derecha
una = tocarse la nariz
gran = levantar una pierna
fiesta = subir y bajar los hombros varias veces
que = taparse los dos ojos
celebrar = saltar de un lado al otro

Mensaje de refuerzo: *Decorar y engalanar las calles para una gran celebración es una buena oportunidad para hacer una acción de preservación de nuestras tradiciones a la vez que nos divertimos y compartimos una actividad con otras personas creando empatía entre todos.*

3) En el coro hay que cantar canciones de Navidad

Leyenda:

En = cerrar los ojos
el = tocarse la cabeza
coro = ponerse la mano en el corazón
hay = bostezar
que = taparse los dos ojos
cantar = dar una palmada
canciones = cerrar los ojos
de = sacar la lengua
Navidad = cruzar las piernas

Mensaje de refuerzo: *Al formar parte de un coro o de un pequeño grupo de niños cantores puedes entender la importancia de la coordinación entre todas las voces, al escuchar y hacerse escuchar, al compartir y tener la oportunidad de llevar la alegría a los demás.*

4) Con amigos es más divertido cantar

Leyenda:

Con = dar saltos en el sitio
amigos = tocarse la nariz
es = tocarse la oreja derecha
más = tocarse la boca
divertido = tocarse la oreja izquierda
cantar = dar una palmada

Mensaje de refuerzo: *Cuando se forma parte de un equipo, las tareas se reparten y se puede ser más eficaz logrando así transmitir una mezcla más divertida de valores y sentimientos.*

5) ¡Vamos de fiesta mayor!

Leyenda:

Vamos = estirarse como cuando nos despertamos
de = sacar la lengua
fiesta = subir y bajar los hombros varias veces
mayor = hacer un círculo con los brazos

Mensaje de refuerzo: *La fiesta mayor es una excelente ocasión para invitar a los demás a conocer, disfrutar y compartir costumbres y tradiciones. Cuando se acude a las festividades de la propia localidad y se participa en ellas, se desarrolla un sentimiento de pertenencia y se establecen relaciones positivas entre los miembros de la comunidad.*

6) Enséñame esa danza

Leyenda:

Enséñame = estirarse como cuando nos despertamos
esa = golpearse el pecho como un gorila
danza = mover la cadera de un lado al otro.

Mensaje de refuerzo: *Aprendiendo una determinada danza popular se da continuidad a una tradición y nos permite participar y disfrutar de nuestra cultura. Es una manera alegre y divertida de involucrarnos en nuestras tradiciones y preservar nuestro patrimonio cultural.*

7) ¿Ensayamos juntos hoy?

Leyenda:

Ensayamos = sentarse en el suelo
juntos = abrazarse a uno mismo
hoy = mirar hacia el techo

Mensaje de refuerzo: *Trabajar en equipo implica la concentración de esfuerzos individuales para la consecución de objetivos comunes.*

8) Cuando te oigo cantar, bailo y canto mejor

Leyenda:

Cuando = levantar los dos brazos hacia el techo
te = decir “adiós” con la mano
oigo = ponerse la mano detrás de la oreja izquierda
cantar = dar una palmada
bailo = señalar hacia el suelo
y = unir las manos
canto = dar una palmada y señalarse a uno mismo
mejor = hacer un círculo con la pierna

Mensaje de refuerzo: *La música tradicional se transmite de generación en generación como parte de los valores y la cultura de una comunidad. Nuestros mayores pueden enseñarnos las canciones y bailes tradicionales. ¡Vamos a aprovechar la ocasión para escucharles!*