



# Recursos asociados a El monstruo de las 1.000 caras

## Objetivos específicos

Conocer que existen barreras que dificultan el conocimiento de costumbres y tradiciones.

Comprender que una acción de voluntariado siempre surge de una necesidad.

### Contenidos de la actividad:

Os mostramos cuatro monstruos que debemos vencer si queremos preservar nuestras costumbres y tradiciones.

#### El monstruo del **olvido**

- *¿Qué es?* Este monstruo tiene el poder de hacer que la gente olvide las costumbres y tradiciones de su pueblo.
- *¿Qué hace?* Este monstruo hace que con el paso del tiempo la gente no recuerde las raíces de su comunidad, y con ello se pierdan las tradiciones.
- *¿Cómo se combate?* Manteniendo y transmitiendo las costumbres; involucrándonos en el fomento y realización de actividades que ayuden a mantener viva la historia cultural de un pueblo. Preguntando a los mayores sobre sus celebraciones tradicionales y populares, participando en la organización de las actuales, y preservando esas historias para contarlas a nuestros amigos y conocidos.

#### El monstruo de la **pereza**

- *¿Qué es?* Este monstruo hace que pensemos que mantener vivas las costumbres y tradiciones es cansado y una pérdida de tiempo. De este modo nos aísla e impide involucrarnos a preservar las costumbres y tradiciones.
- *¿Qué hace?* Nos elimina las ganas de participar en actividades y de compartir con los demás nuestras costumbres y tradiciones, hace que prefiramos quedarnos echados en el sofá de casa, viendo la tele, antes

que participar en organizaciones culturales, o simplemente salir a compartir y vivir las fiestas y tradiciones en la calle, con la familia y amigos.

- *¿Cómo se combate?* Comprendiendo la gran importancia que tiene mantener nuestras tradiciones; entendiendo que gran parte de lo que somos está en nuestra cultura y que para preservarla tenemos distintas formas de participar. ¡Pregunta e involúcrate!

### El monstruo de la **intolerancia**

- *¿Qué es?* Es un monstruo que no quiere incorporar otras culturas o personas para que conozcan y compartan sus costumbres y tradiciones con las nuestras.
- *¿Qué hace?* Este monstruo puede hacer excluir a otras personas por tener diferentes tradiciones. Nos impide ver lo enriquecedor que es integrar otras tradiciones y costumbres en la nuestra.
- *¿Cómo se combate?* Interactuando, respetando y descubriendo otras culturas y formas de celebración de tradiciones que, lejos de dividirnos, enriquecen el patrimonio cultural, e invitando a participar a otras personas de otras culturas en nuestras costumbres y tradiciones.

### El monstruo del **aburrimiento**

- *¿Qué es?* Este monstruo hace que nos parezcan aburridas las actividades que podemos realizar para preservar nuestras costumbres y tradiciones.
- *¿Qué hace?* Este monstruo hace que perdamos interés por nuestras raíces, costumbres y tradiciones porque nos parecen aburridas. También hace que no nos interesen las cosas que nos quieren explicar los demás, y que tampoco tengamos ganas de participar en las diversas actividades relacionadas con nuestra cultura.
- *¿Cómo se combate?* Se combate conociendo la gran cantidad de costumbres y tradiciones que hay en nuestra cultura. De este modo podremos participar, aprender y disfrutar del gran repertorio de actividades variadas y divertidas que tiene nuestra cultura.