



Recursos asociados a Cadena de gestos

Objetivos específicos

Identificar diferentes acciones que un supervoluntario puede llevar a cabo para cuidar la Tierra.

Contenidos de la actividad:

Ejemplo para la explicación de la dinámica:

Equipo 1. ¡Puedes cambiar muchas cosas!

Participante 1 = Puedes = tocarse los ojos.

Participante 2 = cambiar = tocarse el pelo.

Participante 3 = muchas = levantar las dos manos.

Participante 4 = cosas = rascarse la nariz.

Os presentamos 8 frases con sus respectivas leyendas y el mensaje de refuerzo que deberéis verbalizar una vez descifrada la oración (se proporcionan frases de diferentes longitudes para que elijáis la más adecuada en función del número de participantes).

Frases:

1) ¡Cuida la Tierra!

Leyenda:

Cuida = dar saltos en el sitio

la = tocarse la oreja derecha

Tierra = dar una palmada

Mensaje de refuerzo: *La Tierra está muy contaminada y peligra su equilibrio, así que tu misión es ver qué acciones puedes llevar a cabo para mejorar esta situación.*

2) ¡Reduce tu consumo!

Leyenda:

Reduce = agacharse
tu = señalar hacia delante
consumo = tocarse la barriga

Mensaje de refuerzo: *Una forma de colaborar para que existan menos basuras y no se malgaste la energía es reduciendo el consumo, tanto de agua y electricidad como de cosas que usamos y tiramos enseguida.*

3) ¡Cierra el grifo, ahorra agua!

Leyenda:

Cierra = abrir la boca
el = tocarse la oreja izquierda
grifo = tocarse los hombros
ahorra = taparse las orejas
agua = taparse la boca

Mensaje de refuerzo: *Muchas veces al lavarnos los dientes o enjabonarnos en la ducha, dejamos encendido el grifo y desperdiciamos mucha agua. Si tenemos cuidado con estos pequeños gestos ahorraremos mucha energía y ayudaremos a la Tierra.*

4) ¡No tires los plásticos al mar!

Leyenda:

No = señalar detrás con el pulgar
tires = mirarse las manos
los = taparse los ojos
plásticos = saltar para atrás
al = golpearse el pecho como un gorila
mar = agacharse con la nariz tapada.

Mensaje de refuerzo: *Los plásticos que tiramos al mar tardan mucho en desaparecer y son muy malos para los peces, pues flotan durante años, los peces los comen y mueren. Al juntarse unos plásticos con otros, pueden llegar a crear grandes islas-basurero que ensucian los océanos.*

5) ¡Cuidado con el aceite usado!

Leyenda:

Cuidado = señalarse a sí mismo
con = sostenerse sobre una pierna
el = tocarse la oreja izquierda
aceite = bostezar
usado = rascarse la espalda

Mensaje de refuerzo: *El aceite usado contamina el agua cuando lo tiramos por el fregadero o por el váter. Lo mejor es guardarlo en botes y llevarlo a un punto verde para que sea reciclado.*

6) Juntos podemos repoblar bosques.

Leyenda:

Juntos = abrazarse a sí mismo
podemos = colocarse de espaldas
repoblar = tocar el suelo con las manos
bosques = abrir mucho los brazos

Mensaje de refuerzo: *Muchas personas se organizan para ir a plantar árboles a bosques que han sido quemados o donde se han cortado los árboles. Es una buena forma de ayudar a la Tierra.*

7) Recoge siempre tus desperdicios.

Leyenda:

Recoge = rascarse los tobillos
siempre = cruzar las manos delante del corazón
tus = señalar hacia delante con las dos manos
desperdicios = taparse la nariz con la mano

Mensaje de refuerzo: *No dejes nunca desperdicios en ninguna parte. En la ciudad, usa las papeleras, y cuando vayas al campo, acostúmbrate a llevar siempre una bolsa para recoger la basura que generes y así no ensuciar la naturaleza.*

8) Con respeto podemos lograrlo.

Leyenda:

Con = sostenerse sobre una pierna
respeto = juntar las dos manos
podemos = colocarse de espaldas
lograrlo = dar una vuelta sobre sí mismo

Mensaje de refuerzo: *El respeto es necesario para poder llevar a cabo las acciones que más pueden ayudar a la Tierra, pues si respetamos el planeta estaremos dispuestos a hacer cosas para mejorar su salud.*