



Recursos asociados a El tren de las preguntas

Objetivos específicos

Dar a conocer las diferentes problemáticas que se encuentra una persona recién llegada para integrarse en nuestra sociedad, independientemente del lugar del que sea originaria.

Contenidos de la actividad:

Os presentamos las cinco fronteras con sus respectivas preguntas y el mensaje de refuerzo que debéis verbalizar una vez acertada o no la respuesta.

FRONTERA DE LA AÑORANZA

- 1) ¿Qué crees que puede echar más de menos de su ciudad de origen una persona recién llegada?
- A. Los árboles y las plantas de la zona donde vivía.
 - B. La familia y los amigos.**
 - C. Los juguetes.

Mensaje de refuerzo: *Una persona recién llegada echa de menos las cosas más importantes de su vida. Si pensamos un poco en nosotros mismos, nos daremos cuenta de que aquello que más necesitamos es el apoyo y el afecto de la familia y de los amigos.*

- 2) Si ves a alguien que se encuentra solo y se añora, ¿qué debes hacer?
- A. Acercarme e interesarme por lo que le pasa.**
 - B. Mirar hacia otro lado.
 - C. Mirarlo sin hacer nada.

Mensaje de refuerzo: *Interesarte por alguien que se encuentra solo es el mejor remedio para ayudarle a sentirse mejor.*

- 3) ¿Por qué crees que un recién llegado puede sentirse solo?
- A. Porque no puede comunicarse.**
 - B. Porque tiene sueño por el viaje.
 - C. Porque hay personas que siempre están tristes.

Mensaje de refuerzo: *El hecho de sentirse solo y aislado muchas veces tiene el origen en la incapacidad de poder comunicarse. Es muy importante para un recién llegado aprender la lengua de la zona, puesto que le ayudará a comunicarse y a sentirse acompañado.*

- 4) ¿Qué crees que es lo mejor que se puede hacer para no sentirse solo?
- A. Cerrarse en la habitación y salir lo menos posible.
 - B. Quejarse siempre de la mala suerte que se tiene.
 - C. Intentar comunicarse con los amigos, conocer cada día a más gente e intentar aprender la lengua y las costumbres de la zona a la que se acaba de llegar.**

Mensaje de refuerzo: *Un recién llegado puede superar situaciones difíciles simplemente con la actitud. El hecho de tener ganas de sentirse integrado, acercarse a la gente, buscando su lugar entre nosotros, todo esto es importante de cara a la integración de un recién llegado.*

- 5) ¿Qué puede causarnos el sentimiento de la añoranza?
- A. Dolor y tristeza.**
 - B. Felicidad y emoción.
 - C. Ganas de jugar en el parque.

Mensaje de refuerzo: *Sentir añoranza te hace sentir triste y te provoca dolor. A menudo un recién llegado se puede sentir así. Por lo tanto, la tarea de un voluntario será acompañarlo en su integración, intentando que poco a poco se sienta más feliz y adaptado.*

Explicación una vez superadas todas las preguntas de esta frontera:

Recuerda que la añoranza es estar lejos de nuestros seres queridos, como la familia. Produce tristeza y melancolía. La añoranza se combate con afecto y acogida.

FRONTERA DE LA COMUNICACIÓN

- 1) ¿Por qué crees que muchas veces a una persona recién llegada le cuesta comunicarse?
- A. Porque está cansada y no le apetece demasiado hablar.
 - B. Porque es muy vergonzosa.
 - C. Porque no conoce nuestra lengua y está aprendiéndola.**

Mensaje de refuerzo: *Como ya debes de saber, nadie nace enseñado. Es normal que alguien que llega aquí por primera vez no conozca nuestra lengua y que por ello tenga dificultades para comunicarse.*

- 2) ¿Cuántos idiomas se pueden aprender?
- A. Muchos.**
 - B. Solo uno.
 - C. A lo sumo dos.

Mensaje de refuerzo: *No sabemos con exactitud cuántas lenguas puede aprender un ser humano, pero sí que sabemos que pueden ser muchas y que, además, aprenderlas y utilizarlas ayuda a ejercitar la mente.*

3) ¿Qué crees que es imprescindible para poder comunicarse con alguien?

A. Tener la voluntad de querer comunicarse, es decir, compartir.

B. Dominar a la perfección la lengua que utilizaremos.

C. Que te pongan en sillas cercanas en clase.

Mensaje de refuerzo: *Como dice la famosa frase “Querer es poder”, cuando queremos hacer una cosa y ponemos todo de nuestra parte, es fácil conseguirla, es una cuestión de poner ganas.*

4) Si no pudiéramos hablar, ¿crees que habría otras formas de comunicarnos?

A. No, sería imposible.

B. Depende de nuestro humor y de nuestras ganas.

C. Sí, mediante otro tipo de lenguaje, como por ejemplo, el lenguaje de los gestos.

Mensaje de refuerzo: *El lenguaje no hablado representa una buena parte del lenguaje que utilizamos para comunicarnos.*

5) De estas 3 cosas, ¿cuál dirías que es una buena forma de comunicarse?

A. Gritar.

B. Reír.

C. Llorar.

Mensaje de refuerzo: *Saber reírse de uno mismo es uno de los ejercicios más sanos que ha inventado el ser humano para relacionarse. La humildad nos hace ponernos al mismo nivel de los demás y provoca que nuestros amigos confíen más en nosotros.*

Explicación una vez superadas todas las preguntas de esta frontera:

La comunicación es la capacidad que tenemos para conectarnos con los que tenemos alrededor. La comunicación es fundamental para sentirnos parte de un grupo, y gracias a ella podemos sentirnos integrados.

FRONTERA DE LA INTEGRACIÓN

1) ¿Qué significa sentirse integrado?

A. Sentirse parte de un grupo en el que te aceptan tal como eres y al que respetas y entiendes.

B. Creer que el pan integral es el mejor de todos los panes.

C. Perder las costumbres y la lengua de país del que viene y pasar a ser igual que todos los demás.

Mensaje de refuerzo: *La integración significa sentirse identificado con un lugar en el cual no has nacido y que este lugar te reconozca como uno más de sus habitantes.*

2) ¿Cómo crees que se siente alguien que no está integrado?

A. Un poco triste, pero la verdad es que no importa demasiado.

B. Desorientado y un poco perdido porque no entiende muy bien el lugar que tiene que ocupar en un grupo que no lo considera como uno de los suyos.

C. Totalmente feliz porque así no tiene que estar cerca de nadie.

Mensaje de refuerzo: *Sentirse perdido y triste son los síntomas de las personas no integradas, aquellas que no se sienten a gusto en el lugar en el que han de vivir.*

3) ¿Qué tendrías que hacer si ves a un chico de tu clase que crees que no está muy integrado?

A. No hacerle mucho caso.

B. Decirle que quizá tendría que buscar amigos.

C. Preguntarle si quiere unirse a mi grupo de amigos.

Mensaje de refuerzo: *Hay pequeñas acciones que podemos hacer para que un compañero recién llegado se sienta bien entre nosotros. Una es integrarle en nuestro grupo de amigos.*

4) ¿De qué crees que depende la integración de un recién llegado?

A. De aceptar que tiene que olvidar sus costumbres y aprender otras nuevas.

B. De que el recién llegado y las personas que le acogen puedan comunicarse y aprender los unos de los otros.

C. De las veces que pida poder hablar con los demás.

Mensaje de refuerzo: *La comunicación es una de las claves para acoger a las personas. Comunicar siempre es algo de dos personas, de quien habla y de quien escucha, las dos se tienen que esforzar tanto como puedan para hacer más fácil la comunicación. Si nos esforzamos, siempre podremos aprender algo de los recién llegados, aunque nos cueste un poquito entendernos.*

5) A menudo, la integración de un recién llegado depende del miedo que sienta por el lugar al que llega, pero también de las personas del mismo lugar, que pueden tener ideas ya “hechas” de él. ¿Cómo crees que podemos vencer estas ideas?

A. Intentando conocer más a la persona recién llegada y explicando también cosas sobre nuestras costumbres, nuestra lengua o sobre nosotros mismos.

B. Dejando pasar los días para que se acostumbre.

C. Negándome a hablarle para que así haga el favor de intentar comunicarse.

Mensaje de refuerzo: *Hay muchas cosas que pueden afectar a la integración de un compañero recién llegado. Está en nuestras manos comunicarnos con él, acercarnos a él y compartir con él juegos, conversaciones y risas. Seguro que así será mucho más fácil superar ciertos miedos.*

Explicación una vez superadas todas las preguntas de esta frontera:

La integración es un intercambio de conocimientos en el que aprendemos las costumbres, la lengua y otras características de un grupo de personas. Del mismo modo, este grupo de personas nos aceptan tal como somos. La integración se da cuando conseguimos formar parte de un grupo, somos respetados y respetamos a aquellos que tenemos alrededor.

FRONTERA DEL MIEDO

1) De estas cosas, ¿cuál crees que sería la mejor para perder el miedo a un lugar y a compañeros nuevos?

A. Intentar comunicarme para poder entender el lugar en el que me encuentro.

B. Quedarme cerrado en mí mismo.

C. No pensar en el miedo y hacer como si no existiera.

Mensaje de refuerzo: *La comunicación es la mejor manera de perder los miedos que van de la mano del desconocimiento. Conocer, aprender y preguntar, nos ayuda a perder miedos.*

2) ¿Por qué crees que llegar a un lugar nuevo te puede dar miedo?

A. Porque el miedo está relacionado con las pocas ganas de hacer un esfuerzo.

B. Porque es una situación nueva y no conozco a nadie ni el lugar.

C. Porque los lugares nuevos siempre dan miedo sean como sean.

Mensaje de refuerzo: *Llegar a un lugar nuevo da un poco de miedo, pero todo depende de las ganas que tengamos para superar situaciones un poco difíciles. Por lo tanto, si ponemos de nuestra parte, podremos superar cualquier situación que se nos presente.*

3) ¿Con qué crees que guarda relación el miedo de dejar tu casa?

A. Con el hecho de sentirme solo y no querer participar de lo que me rodea.

B. Es natural cuando no nos sentimos en nuestra casa.

C. Con el hecho de pensar que soy menos que los demás.

Mensaje de refuerzo: *No estar en casa durante un largo tiempo puede hacer crecer sensaciones que no son agradables. Hemos de saber que hay personas recién llegadas que se sienten así. Nosotros les podemos dar nuestro apoyo e intentar que poco a poco se sientan como casa.*

4) ¿Crees que el miedo puede ser algo positivo?

A. El miedo es algo muy negativo.

B. Sí, porque gracias al miedo no tenemos la obligación de comunicarnos.

C. Sí, el miedo es natural y nos ayuda a ponernos en alerta ante una situación que no entendemos.

Mensaje de refuerzo: *El miedo es una reacción de nuestro cuerpo y de nuestra mente ante situaciones a las que les hemos de prestar mayor atención porque quizá no entendemos. Está en nuestras manos interesarnos por estas situaciones y entenderlas, y a la vez perderles el miedo.*

5) ¿Crees que hay alguien que no ha sentido miedo nunca?

A. No, todos hemos sentido miedo alguna vez en la vida porque el miedo es natural y nos ayuda a superar situaciones difíciles.

B. Sí, hay gente que no tiene miedo a nada.

C. Esto es algo imposible.

Mensaje de refuerzo: *El miedo es una sensación que nos acompañará durante toda la vida, siempre habrá algo de lo que tendremos miedo. Lo más bonito de todo es que siempre habrá que superar algún miedo y, por lo tanto, siempre existirá la posibilidad de crecer más como personas para entender mejor lo que nos rodea.*

Explicación una vez superadas todas las preguntas de esta frontera:

El miedo es una reacción natural del ser humano, es decir, de todos nosotros, ante situaciones o ambientes que no dominamos.

Tener miedo nos protege en situaciones de alarma. A pesar de ello, es difícil tomar decisiones desde el miedo.

Hay que controlar el miedo para poder decidir con calma.

FRONTERA DE LAS NECESIDADES

1) ¿Por qué crees que la mayoría de los recién llegados cambian su lugar de residencia?

A. Porque no tienen las mismas posibilidades en el lugar de donde vienen.

B. Porque a la gente le gusta viajar.

C. Porque es difícil no moverse con las cosas que hay para ver en este mundo.

Mensaje de refuerzo: *En el mundo siempre han existido las diferencias; por desgracia el reparto de la riqueza no es a partes iguales entre todos y es una cuestión muy complicada de resolver. Es un proceso natural que la gente se traslade hacia lugares donde hay más oportunidades de tener una vida mejor, y es responsabilidad de todos ayudar y cooperar para que podamos tener las mismas posibilidades.*

2) Si no pudieras tener algunas de las cosas que para ti son imprescindibles, crees que una buena solución sería...

A. Intentar buscar, junto con mis padres, un lugar en el que pudiera conseguir tener mis necesidades cubiertas.

B. Esperar a que todo mejorara.

C. Quejarme y esperar a que todo cambie.

Mensaje de refuerzo: *Los recién llegados suelen cambiar el lugar de residencia para mejorar sus condiciones de vida.*

3) Si tus padres decidieran cambiar el lugar de residencia, ¿que crees que harías?

A. Decirles que tienes miedo y que quieres quedarte en casa.

B. Acompañarles e intentar, como recién llegado, integrarme en el nuevo lugar.

C. Enfadarme mucho sin intentar entender el porqué de la decisión que han tomado.

Mensaje de refuerzo: *Acompañar a nuestros seres más queridos es importante para ellos y para nosotros. Estar cerca de quienes más queremos es importante para sentirnos felices.*

4) ¿Crees que todos tenemos derecho a cubrir nuestras necesidades?

A. No, lo que pasa es que nos hemos acostumbrado a vivir demasiado bien.

B. Sí, todos tenemos unas necesidades básicas que tienen que ser satisfechas.

C. No, podemos vivir sin nada. Es cuestión de aguantarse un poquito ante todas las cosas malas.

Mensaje de refuerzo: *Todas las personas tenemos necesidades: algunas son básicas, como la vivienda, la comida, la educación y el trabajo, y otras son menos básicas. Las necesidades básicas deben estar cubiertas para cualquier persona.*

5) ¿Cuáles de estas cosas o conceptos dirías que es una necesidad?

A. Un buen coche.

B. La paz y la felicidad.

C. Las golosinas.

Mensaje de refuerzo: *Vivir en paz y ser feliz son necesidades básicas del ser humano que merecen ser respetadas por cualquiera de nosotros. Además, hemos de intentar proporcionarlas a todos aquellos que nos rodean.*

Explicación una vez superadas todas las preguntas de esta frontera:

Las necesidades afectan al comportamiento de cualquier persona porque son factores básicos que necesitamos para poder vivir. Hay necesidades más y menos importantes, pero todas tienen su lugar en nuestra vida. Muchas veces estas necesidades provocan que tengamos que dejar el lugar en el que vivimos porque no las tenemos cubiertas. No es malo tener necesidades, pero sí que lo es no poder cubrirlas, sobre todo si se deben a injusticias.