



Recursos asociados a El monstruo de las mil caras

Objetivos específicos

Acercarse a la experiencia de un recién llegado mediante dificultades que viven, como añoranza, incomunicación, exclusión, miedo y necesidades.
Comprender que una acción de voluntariado siempre surge de una necesidad.

Contenidos de la actividad:

Os proponemos cinco de los monstruos a los que debe enfrentarse un recién llegado para que los presentéis al grupo una vez creada su apariencia externa.

Monstruo de la **añoranza**:

- *¿Qué es?* Significa echar de menos algo. Estar lejos de nuestro lugar de nacimiento, familia y seres queridos no es fácil.
- *¿Qué hace?* La añoranza produce tristeza y melancolía.
- *¿Cómo se combate?* Se combate con cariño y acogida.

Monstruo de la **incomunicación**:

- *¿Qué es?* Cuando no podemos comunicarnos con los demás estamos solos. No conocer el idioma del lugar donde resides es una gran barrera.
- *¿Qué hace?* No poder comunicarse nos produce frustración y problemas para expresar los sentimientos.
- *¿Cómo se combate?* Se combate con estudio, y con la ayuda de personas comprensivas dispuestas a comunicar no solo con palabras, ayudando a que nos entendamos poco a poco con gestos, sonrisas y juegos.

Monstruo de la **exclusión**:

- *¿Qué es?* Cuando no conocemos a alguien o pensamos que es diferente corremos el riesgo de excluirlo.
- *¿Qué hace?* La exclusión genera frustración, rabia, aislamiento.
- *¿Cómo se combate?* Se combate con la comunicación, la curiosidad y el descubrimiento mutuo. Integrar es siempre una tarea de todos no solo del recién llegado.

Monstruo del **miedo**:

- *¿Qué es?* Llegar a un sitio desconocido produce miedo.
- *¿Qué hace?* El miedo puede llevarnos a tener problemas de comunicación o sentimientos de rechazo hacia el nuevo entorno.
- *¿Cómo se combate?* Se combate con generosidad, sinceridad, cercanía y cariño.

Monstruo de las **necesidades**:

- *¿Qué es?* Tener unos mínimos para sobrevivir no es fácil. Llegar a un nuevo lugar a veces nos da dificultades para cubrir las necesidades básicas, como son tener una casa y tener comida para alimentarse.
- *¿Qué hace?* No cubrir las necesidades básicas puede llevarnos a la tristeza, al cansancio e incluso a las enfermedades.
- *¿Cómo se combate?* Se combate con solidaridad, participando en programas para conseguir recursos y repartirlos de una forma lo más igualitaria posible entre aquellos que de verdad lo necesitan.